



STUNDASKRÁ FÉLAGS ELDRI BORGARA SELFOSSI - 2025-2026

Kl.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
09:00					
09:30	Fornsögur M1 9:30-10:30	Styrktarleikfimi	Öndvegisbókm. M1 9:30-10:30	Styrktarleikfimi	
10:00	Gönguhópur 10:00-11:00			Gönguhópur ÁG* 10:00-11:00	
10:00					Boccia M2 10:00-11:30
10:30	Stólaleikfimi M2 10:40-11:30	Styrktarleikfimi	Stólajóga M2 10:35-11:20	Styrktarleikfimi	
11:00				Stólaleikfimi M2 10:30-11:30	
11:30-12:30	H Á D E G I S M A T U R Í M Ö R K - H Á D E G I S M A T U R Í M Ö R K				
12:30	Bridge S2 12:30-15:00			Bridge S2 12:30-15:00	
13:00	Hannyrðir S-3 13:00-15:00		Myndlist S1 13:00-15:00	Hannyrðir S3 13:00-14:30	
13:00		Tálgað í tré S1 13:00-15:00	Postulín/Keramík 13:00-15:00		
13:00				Skrifst. FebSel 13:00-14:30	
13:15					
13:30	Leiklestur M1 13:30-14:30	Félagsvist M1 13:30-16:00	Kínaskák M1 13:30-15:30	Frjáls spil M1 13:30-14:30	
14:00	Ljós.m.klúbbur S1 14:00-16:00	Samvera í Selfosskirkju		OPIÐ HÚS M1 með dagskrá frá kl. 14:45 Kaffi + meðlæti kr. 1500. Molakaffi kr. 200.	
14:45		Þriðjudagssamvera kl. 14:00-15:30. Heimilisleg samvera með léttu yfirbragði, kaffi og konfekt og góðum gestum. - Allir hjartanlega velkomnir. 23 september, 7. október, 21. október, 4. nóvember, 18. nóvember.			
15:00	Perlusaumur 13:00-17:00		Prjónanámsk. S1 15:00-17:00 (Vatnslitir)		
15:30					
16:00			Hörpukórinn M2 16:00-18:00		
		Lindex-höllin - Íþróttavöllur			
		Þriðjudagur		Fimmtudagur	
		Styrktarleikfimi 9:30 og 10:30		Styrktarleikfimi 9:30 og 10:30	

* Rúta frá Guðm. Tyrfings fylgir hópnum.

Uppsalið; salur á 2. hæð í Grænumörk.

Snóker er boði flesta daga.

Perlusaumur - Sími 892-3028. Ragnhildur Vilhjálmssd.

M1=Mörk aðalsalur - M2=Mörk íþróttasalur - S1=Salur 1 - S2=Salur 2 - S3=Matsalur.

Öll námskeiðin eru haldin í Grænumörk 5, nema annað sé tekið fram.

Skrifstofa FEBSEL, opin fimmtud. kl. 13:00 í Grænumörk.

Sími gjaldkera er 893-3435 - Sími formanns 893-2136

Stundataflan er birt með fyrirvara um breytingar.