



STUNDASKRÁ FÉLAGS ELDRI BORGARA SELFOSSI - 2025-2026

Kl.	Manudagur	Þrijudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
09:00					
09:30	Fömsögur M1 9:30-10:30	Styrktarleikfílni	Ondvegisb6km. M1 9:30-10:30	Styrktarleikfími	
10:00	Gönguhópur 10:00-11:00			Gönguhópur ÁG* 10:00-11:00	
10:00					Boccia M2 10:00-11:30
10:30	Stóllaleikfími M2 10:40-11:30	Styrktarleikfími	Stóllaj6ga M2 10:35-11:20	Styrktarleikfími	
11:00				Stóllaleikfími M2 10:30-11:30	
11:30-12:30	HADEGISMATUR Í MÖRK - HADEGISMATUR Í MÖRK				
12:30	Bridge S2 12:30-15:00			Bridge S2 12:30-15:00	
13:00	Hannýróir S-3 13:00-15:00		Myndlist SI 13:00-15:00	Hannýróir S3 13:00-14:30	
13:00		Talgao í tre SI 13:00-15:00	Postulín/Keramík 13:00-15:00		
13:00				Skrifst. FebSel 13:00-14:30	
13:15					
13:30	Leiklestur M1 13:30-14:30	Félagsvist M1 13:30-16:00	Kínaskak M1 13:30-15:30	Frjáls spil M1 13:30-14:30	
14:00	Lj6sm.klubbur SI 14:00-16:00	Samvera í Selfosskirkju		OPIDHUSMJ meo dagskrá frá kl. 14:45 Kaffi + meolæti kr. 1500. Molakaffi kr. 200.	
14:45		Priójudagssamvera kl. 14:00-15:30. Heimilisleg samvera meo lettu yfirbragði, kaffi og konfektí og gögum gestum. - Allir hjartanlega velkomnir. 23 september, 7. október, 21. október, 4. nóvember, 18. nóvember.			
15:00	Perlusaumur 13:00-17:00		PrJ6nanamsk. SI 15:00-17:00 (Vatnslitir)		
15:30					
16:00			Horpuk6rinn M2 16:00-18:00		
		Línex-hóllin - íþróttavóllur			
		Þrijudagur		Fimmtudagur	
		Styrktarleikfími 9:30 og 10:30		Styrktarleikfími 9:30 og 10:30	

* Ruta frá Guom. Tyrfrings fylgir hópnúm.

Uppsali; salur a 2. hæð í Grænumörk.

Snóker er boði flesta daga.

Perlusaumur - Sími 892-3028. Ragnhildur Vilhjalmsd.

M1=Mark aðalsalur - M2=Mörk íþróttasalur - SI=Salur 1 - S2=Salur 2 - S3=Matsalur.

Oll namskeiðin eru haldin í Grænumörk 5, nema annað sé tekið fram.

Skrifstofa FEBSEL, opin fimmtud. kl. 13:00 í Grænumörk.

Sími gjaldkera er 893-3435 - Sími formanns 893-2136

Stundataflan er birt meo fyrirvara um breytingar.