



STUNDASKRÁ FÉLAGS ELDRI BORGARA SELFOSSI - 2025-2026

Kl.	Manudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
09:00					
09:30	Fótboltur M1 9:30-10:30	Styrktarleikfimi	Ondvegissúlur 6km. M1 9:30-10:30	Styrktarleikfimi	
10:00	Gönguþjálfun 10:00-11:00			Gönguþjálfun ÁG* 10:00-11:00	
10:00					Boccia M2 10:00-11:30
10:30	Stólfaleikfimi M2 10:40-11:30	Styrktarleikfimi	Stólfajóga M2 10:35-11:20	Styrktarleikfimi	
11:00				Stólfaleikfimi M2 10:30-11:30	
11:30-12:30	HADEGISMATUR Í MÖRK - HADEGISMATUR Í MÖRK				
12:30	Bridge S2 12:30-15:00			Bridge S2 12:30-15:00	
13:00	Hannýróir S-3 13:00-15:00		Myndlist S1 13:00-15:00	Hannýróir S3 13:00-14:30	
13:00		Talgöngur í tré SJ 13:00-15:00	Postulín/Keramík 13:00-15:00	Postulín/Keramík 12:30-15:00	
13:00				Skrifst. FebSel 13:00-14:30	
13:15					
13:30	Leiklestur M1 13:30-14:30	Félagsvíst M1 13:30-16:00	Kínaskak M1 13:30-15:30	Frjáls spili M1 13:30-14:30	
14:00	Ljóðsm. klubb SJ 14:00-16:00	Samvera í Selfosskirkju		OPIDHUSMJ með dagskrá frá kl. 14:45 Kaffi + meðlæti kr. 1500. Molakaffi kr. 200.	
14:45		Pridjudagssamvera kl. 14:00-15:30. Heimilisleg samvera með lettu yfirbragði, kaffi og konfekt og godum gestum. -Allir hjartanlega velkomnir.			
15:00	Perlusaumur 13:00-17:00	23 september, 7. október, 21. október,	Prjónanamsk. S1 15:00-17:00 (Vatnslitir)		
15:30		4. nóvember, 18. nóvember.			
16:00			Hörpukörinn M2 16:00-18:00		
		Lindex-höllin - íþróttavöllur			
		Þriðjudagur		Fimmtudagur	
		Styrktarleikfimi 9:30 og 10:30		Styrktarleikfimi 9:30 og 10:30	

* Ruta frá Guom. Tyr:fangs fylgir hópnum.

Uppsálar; salur 2. hæð í Grænumörk.

Snúker er boðið flesta daga.

Perlusaumur - Sími 892-3028. Ragnhildur Vilhjalmsd.

M1 = Markaðsalur - M2 = Mörk íþróttasalur - S1 = Salur 1 - S2 = Salur 2 - S3 = Matsalur.

Oll namskeiðin eru haldin í Grænumörk 5, nema annað sé tekið fram.

Skrifstofa FEBSEL, opin fimmtud. kl. 13:00 í Grænumörk.

Sími gjaldkera er 893-3435 - Sími formanns 893-2136

Stundataflan er birt með fyrirvara um breytingar.