



STUNDASKRÁ FÉLAGS ELDRÍ BORGARA SELFOSSI - 2024-2025

| Kl. | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|-------------|--|--|------------------------------------|---|-----------------------------------|
| 09:00 | | | | | |
| 09:30 | Fornsögur <i>M1 9:30-10:30</i> | Styrktarleikfimi | Öndvegisbókm. <i>M1 9:30-10:30</i> | Styrktarleikfimi | |
| 10:00 | Gönguhópur <i>10:00-11:00</i> | Stólaleikfimi <i>M2 10-11</i> | | Gönguhópur* <i>10:00-11:00</i> | Stólaleikfimi <i>M2 kl. 10-11</i> |
| 10:00 | Pappír pappír <i>S1 10:00-13:00</i> | | | | Pútt <i>kl. 10:00-11:00 GOS</i> |
| 10:30 | | Styrktarleikfimi | Stólajóga <i>M2 10:35-11:20</i> | Styrktarleikfimi | |
| 11:00 | | | | | Boccia <i>Iða 12:00-12:45</i> |
| 11:30-12:30 | H Á D E G I S M A T U R Í M Ö R K - H Á D E G I S M A T U R Í M Ö R K | | | | |
| 12:30 | Bridge <i>S2 12:30-15:00</i> | | | Bridge <i>S2 12:30-15:00</i> | |
| 13:00 | Hannyrðir <i>S-3 13:00-15:00</i> | | Myndlist <i>S1 13:00-15:00</i> | Hannyrðir <i>S3 13:00-14:30</i> | |
| 13:00 | | Tálgað í tré <i>S1 13:00-15:00</i> | | Postulín <i>S1 13:00-15:00</i> | Keramík <i>S1 13:00-15:00</i> |
| 13:00 | | Söngur <i>M2 (nóv.) 13:00-14:00</i> | | | |
| 13:15 | | | | | |
| 13:30 | Leiklestur <i>M1 13:30-14:30</i> | Félagsvist <i>M1 13:30-16:00</i> | Kínaskák <i>M1 13:30-15:30</i> | Frjáls spil <i>M1 13:30-14:30</i> | |
| 14:00 | Ljósml.klúbbur <i>S1 14:00-16:00</i> | Samvera í Selfosskirkju <i>Þriðjudagssamvera kl. 14:00-15:30.</i> <i>Heimilisleg samvera með léttu yfirbragði, kaffi og konfektum og góðum gestum. - Allir hjartanlega velkomnir.</i> <i>17. september, 1. október, 15. október, 29. október, 12. nóvember, 26. nóvember og 10. desember.</i> | | OPIÐ HÚS <i>M1</i> með dagskrá frá kl. 14:45 Kaffi + meðlæti kr. 1500. Molakaffi kr. 200. | Dans <i>M2 13:30-14:15</i> |
| 14:45 | | | | | |
| 15:00 | Perlusaumur <i>15:00-16:30</i> | | | | |
| 15:30 | | | | | |
| 16:00 | | | Hörpukórinn <i>M2 16:00-17:30</i> | | |
| | | Lindex-höllin - Íþróttavöllur | | | |
| | | Þriðjudagur | | Fimmtudagur | |
| | | Styrktarleikfimi 9:30 og 10:30 | | Styrktarleikfimi 9:30 og 10:30 | |

* Rúta frá Guðm. Tyrfings fylgir hópnum.

Uppsali; salur á 2. hæð í Grænumörk.

Snóker er boði flesta daga.

Perlusaumur - Sími 892-3028. Ragnhildur Vilhjálmsd.

M1=Mörk aðalsalur - M2=Mörk íþróttasalur - S1=Salur 1 - S2=Salur 2 - S3=Matsalur.

Öll námskeiðin eru haldin í Grænumörk 5, nema annað sé tekið fram.

Skrifstofa FEBSEL, opin fimmtud. kl. 13:00 í Grænumörk.

Sími gjaldkera er 893-3435 - Sími formanns 893-2136

Stundataflan er birt með fyrirvara um breytingar.